

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018		Číslo turnusu:	27
Název tábora:	ADRENALIN CAMP		
Termín:	20. - 24. 8. 2018	Zaměření tábora:	Zátěž, výkon, zážitky
Hlavní vedoucí:	Ing. Tomáš Kameník	Telefon hlavní vedoucí:	
E- mail hl. vedoucí:		Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:	Monika Bochňáková	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Ondřej Skoupý		
<p>Dítě/žák si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, celodenní stravu a pitný režim, přezůvky do SVČ, dle programu tábora a počasí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých dnů programu.</p>			
den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM		
Zahájení:	Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.	dítě/žák si přinese s sebou	
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry v Komenského sadech, rozdělení do týmů, týmové hry a soutěže.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení, obuv, pokrývka hlavy, brýle, opalovací krém.	
úterý 8.00 -16.00	Rozvoj síly a obratnosti na žíněnce v tělocvičně Váreňská, týmové zápasy. Týmová soutěž v discgolfru hřiště Mariánské hory.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení a obuv, náhradní oblečení a obuv do tělocvičny, pokrývka hlavy, brýle, opalovací krém.	
středa 8.00 - 16.00	Vodní turistika - výlet na lodích a raftech (dotace??). Týmové soutěže areál Landek.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení, obuv, náhradní oblečení a obuv na vodu, pokrývka hlavy, brýle, opalovací krém.	
čtvrtek 8.00 -16.00	Týmová soutěž v letním biatlonu v Komenského sadech. Lezení, šplhání, rozvoj síly a dovedností na lezecké a boulderingové stěně v Ostravě -Vítkovicích.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení, obuv, pokrývka hlavy, brýle, opalovací krém.	
pátek 8.00 - 16.00	Týmové hry a soutěže u Slezskostravského hradu, týmový souboj v X Laser game centru. Vyhodnocení, účastnické listy a odměny.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení a obuv, náhradní oblečení a obuv do tělocvičny, pokrývka hlavy, brýle, opalovací krém.	
<p>Poznámky, upřesnění: Aktivita určené pro fyzicky zdatné účastníky !!!!!</p>			