

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018		Číslo turnusu:	22
Název tábora:	Vzhůru na ostravské velehory!		
Termín:	13. - 17. 8. 2018	Zaměření tábora:	horolezecký
Hlavní vedoucí:	Bc. Ivana Glasová	Telefon hlavní vedoucí:	775 598 665
E- mail hl. vedoucí:	iglasova@svcoo.cz	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:		Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:			
<p>Dítě/žák si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, celodenní stravu a pitný režim, přezůvky do SVČ, dle programu tábora a počasí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých dnů programu.</p>			
den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM		
Zahájení:	Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.	dítě/žák si přinese s sebou	
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry, zmapování ostravských velehor, horolezecká lekce (1,5 hod.), hry a soutěže	sportovní oblečení a obutí do haly, pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk nebo šátek)	
úterý 8.00 -16.00	Horolezecká lekce (1,5 hod.), hry v Komenského sadech, lukostřelba Soft Archery, zdolání první velehory	sportovní oblečení a obutí do haly, pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk nebo šátek)	
středa 8.00 - 16.00	Discgolf v Zábřehu, hry a soutěže, orientace v terénu, závod v Bělském lese, nízké lanové lávky	sportovní oblečení na ven, pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk nebo šátek)	
čtvrtek 8.00 -16.00	Horolezecká lekce (1,5 hod.), hry a soutěže, základy zdravotvědy, maskování zranění	sportovní oblečení a obutí do haly, pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk nebo šátek)	
pátek 8.00 - 16.00	Horolezecká lekce (1,5 hod.), zhodnocení zdoláných velehor, vyhlášení nejlepších horolezců, rozloučení	sportovní oblečení a obutí do haly, pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk nebo šátek)	
Poznámky, upřesnění:			