

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018		Číslo turnusu:	19
Název tábora:	WO		
Termín:	6. - 10. 8. 2018	Zaměření tábora:	WorkOut + akční hry
Hlavní vedoucí:	Bc. Ondřej Bílek	Telefon hlavní vedoucí:	602 540 678
E- mail hl. vedoucí:	obilek@svcoo.cz	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Ščuková Kristýna	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Adam Zaduban		
<p>Dítě/žák si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, celodenní stravu a pitný režim, přezůvky do SVČ, dle programu tábora a počasí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých dnů programu.</p>			
den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM		
Zahájení:	Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.	dítě/žák si přinese s sebou	
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry. Ukázky cviků na WO hřišti v Dolních Vítkovicích. Setkání s WO závodníkem. Ukázky co vše se dá natrénovat. Odpoledne přesun do SVČ kde proběhne strelba z laserových a NERF zbraní.	zdravou svačinu! Přezůvky do tělocvičny, malý ručník	
úterý 8.00 -16.00	Cvičení na WO hřišti v Porubě , ukázky jednotlivých cviků + trénink jejich správných provedení. Hraní sportovních her. Odpoledne přesun do Dolních Vítkovic kde se budou hledat "kešky".	zdravou svačinu! malý ručník	
středa 8.00 - 16.00	Cvičení ve volnočasové zóně, ukázky jednotlivých cviků + trénink jejich správných provedení. Návštěva ZOO Ostrava .	zdravou svačinu! malý ručník	
čtvrtek 8.00 -16.00	Sportovní i nespportovní hry v tělocvičně. Odpoledne přesun na lezeckou stěnu TENDON Hlubina, kde si děti vyzkouší lezení s instruktory a také mohou využít trampolínu.	zdravou svačinu! malý ručník	
pátek 8.00 - 16.00	Cvičení na WO hřišti v Dolních Vítkovicích (opakování vybraných cviků). Relaxační odpoledne. Sportovní hry v tělocvičně SVČ.	zdravou svačinu! plavky, ručník.	
<p>Poznámky, upřesnění: WO - WorkOut, Místo nebo aktivita může být pozměněna, pokud bude špatné počasí.</p>			

Poznámka: V případě potřeby jiných pomůcek (např. výtvarné, přírodniny, jiné speciální) je možné nevyčerpanou částku stanoveného limitu pro dítě/žáka použít na nákup těchto potřeb.

Požadavky na vybavení a nákupy (Vv pomůcky, sportovní potřeby či materiál, jiný materiál) - upřesněte:

--

KALKULACE NÁKLADŮ PROGRAMU + POZNÁMKY:

Celkové náklady účastníků (doprava, vstupné, atd.) nesmí přesáhnout částku 300,- Kč/1 účastník za celý turnus. Náklady za vedoucí (vstupné + jízdné) jsou povoleny v průměru maximálně do částky 400,- Kč za jednoho vedoucího za celý turnus. Počet vedoucích a instruktorů určuje ředitelka SVČ.

Vodáci + horolezci mají speciální program, 1 prostřední tzv. volný den jíž bez dalšího vstupného a jízdného. U plavců je taktéž potřeba do nákladů zahrnout bazén (plavecké dráhy i vstupy).

počet vedoucích:		počet dětí			
3		30			
doplatky účastníků (v Kč, za 1 osobu)		PLÁN: náklady vedoucí (v Kč za 1 vedoucího)		všichni vedoucí náklady celkem 1 den	počet vedoucích
vstupné	doprava	vstupné	doprava		
0	16	0	32	32	2
0	20	0	40	40	2
80	20	110	40	80	2
90	16	125	40	165	2
0	0	0	0	0	2
170	72	235	152	387	1161

242	Děti/žáci celkem	7260	vedoucí celkem	1161
1 účastník - celkem/turnus	Kalkulace provozní zálohy na tábor v Kč		8421	
