

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2018		Číslo turnusu:	IV.
Název tábora:	Hurá prázdniny - Pohybem pro radost IV.		
Termín:	12.3.2018 - 16.3.2018	Zaměření tábora:	Pohybové
Hlavní vedoucí:	Šnaurová Lucie	Telefon hlavní vedoucí:	775 598 663
E- mail hl. vedoucí:	lsnaurova@svcoo.cz	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:		Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:			
<p>Dítě/žák si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, celodenní stravu a pitný režim, přezůvky do SVČ, dle programu tábora a počasí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých dnů programu.</p>			
den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM		
Zahájení:	Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.	dítě/žák si přinese s sebou	
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry. Rope skipping - skákání jednotlivců i skupiny. Dlouhé švihadlo, lano. Hry se švihadly.		
úterý 8.00 -16.00	AY Fly (závěsné šály) - Aerobik studio Ostrava Relaxační dílna		
středa 8.00 -16.00	Aquabely - Bohumín (koupání v Aquaparku) Sladká tečka závěrem dne - návštěva cukrárny	Plavky, ručník, hygienycké pomůcky, plavecké pomůcky.	
čtvrtek 8.00 -16.00	Jumping - trampolíny - Aerobik studio Ostrava Relaxační dílna		
pátek 8.00 -16.00	Hoopng - cvičení s kruhy Zhodnocení celého týdne, promítání fotografií :-)		
Poznámky, upřesnění:			

