PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2017		17
Název tábora:	**Adrenalin camp**	
Termín:	21. - 25. 8. 2017	
Hlavní vedoucí:	Ing. Tomáš Kameník	**adrenalin camp**
E- mail hl. vedoucí:	tkamenik@svcoo.cz	
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Radek Karnufek	
Oddílová/ý vedoucí:		

den/ čas	**RÁMCOVÝ PROGRAM**	dítě si přinese s sebou
Zahájení:	**Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.**	
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry v Komenského sadech, rozdělení do týmů, týmové hry a soutěže.	Dostatek jídla a pití, dle počasí vhodné oblečení, obuv, pokrývka hlavy, opalovací krém
úterý 8.00 -16.00	Loděnice pod hradem - vodní turistika, základy lezení , týmová soutěž v DiscGolfu v okolí Moravskoslezského hradu.	Jídlo a pití na celý den, převlečení a obuv na loď, náhradní suché oblečení, pokrývka hlavy, opalovací krém
středa 8.00 -16.00	Celodenní výlet na koloběžkách: trasa směr Ostrava - Frýdek Místek, týmové hry a soutěže.	Dostatek jídla a pití, vhodné oblečení, obuv, pokrývka hlavy, opalovací krém, cyklistická přilba
čtvrtek 8.00 -16.00	Lezení, šplhání, rozvoj síly a dovedností (lezecká stěna Ostrava – Zábřeh), týmová soutěž v letním biatlonu.	Dle počasí sportovní oděv (tepláky/kraťasy), obuv, pokrývka hlavy, opalovací krém.
pátek 8.00 -16.00	Rozvoj síly, obratnosti a týmového ducha na tatami, týmový souboj v X Laser game centru, fotodokumentace, rozloučení a odměny.	Dostatek jídla a pití, vhodné oblečení a obuv do tělocvičny

Aktivity určené pro fyzicky zdatné účastníky !!!!