PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2017		20
Název tábora:	**Kolečkoví machři**	
Termín:	28. 8. - 1. 9. 2017	Zaměření:
Hlavní vedoucí:	Mgr. Markéta Němečková	**in-line začátečníci**
E- mail hl. vedoucí:	mnemeckova@svcoo.cz	Telefon hl. vedoucí:
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Radek Karnufek	Instruktor:
Oddílová/ý vedoucí:	Kateřina Zemanová	Instruktor:

den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM	dítě si přinese s sebou
Zahájení:	**Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.**	
pondělí 8.00-16.00	Základní vybavení, bezpečnost, základní technika jízdy v Komenského sadech (4 hodiny), seznamovací hry, bojová hra "O kolečko víc" Denik in-line bruslaře (zvládnuté dovednosti na bruslích).	fitness in-line brusle, přilba, chrániče (ruce, lokty, kolena)
úterý 8.00-16.00	Trojhalí Karolína (3 hodiny), jízda v uzavřených prostorách, povrch, překážky, otáčení, překládání, stonožka, vlastní videoprojekce "Naše přešlapy ",, Deník in-line bruslaře (fotodokumetace).	fitness in-line brusle, přilba, chrániče (ruce, lokty, kolena)
středa 8.00-16.00	REFLEXNÍ ZNAČENÍ BRUSLAŘŮ (BESIP). Bruslařský in-line areál v Ostravě - Vítkovicích (4 hodiny), "Kolečkové závody", "Technika jízdy", hokej na in-line , Deník in-line bruslaře (Dovednostní závody, ocenění).	fitness in-line brusle, přilba, chrániče (ruce, lokty, kolena)
čtvrtek 8.00-16.00	Jízda vpřed ve skupině na vratimovské stezce (4 hodiny), jízdy z kopečka, vzájemná pomoc, bezpečnost na stezkách, promítání	fitness in-line brusle, přilba, chrániče (ruce, lokty, kolena)
pátek 8.00-16.00	Cyklostezka in-li brusle Kravaře (2 hodiny), jízda ve skupině, návštěva Aquaparku Kravaře, zábavný park, Deník in-line bruslaře (hodnocení, účastnický list).	fitness in-line brusle, přilba, chrániče (ruce, lokty, kolena), plavky, ručník, plavecké pomůcky…