PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2019		Číslo turnusu:	6
Název tábora:	"Pohybem pro radost"		
Termín:	15. 7. - 19. 7. 2019	Zaměření tábora:	pohybový
Hlavní vedoucí:	Šnaurová Lucie		
E- mail hl. vedoucí:		Telefon hlavní vedoucí:	
Oddílová/ý vedoucí:	Bc. Alžběta Beňková	Instruktor:	
Oddílová/ý vedoucí:		Instruktor:	

Dítě/žák si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, celodenní stravu a pitný režim, přezůvky do SVČ, dle programu tábora a počasí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých dnů programu.

den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM	
Zahájení:	Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.	dítě/žák si přinese s sebou
pondělí 8.00 -16.00	Seznamovací hry. Jumping (trampolíny) se Šárkou. Návštěva trampolínového centra Jumpark Vítkovice.	Ponožky
úterý 8.00 -16.00	Rope skipping - skákání jednotlivců i skupiny. Dlouhé švihadlo, lano. Hry se švihadly v Komenského sadech. Sortovní turnaj	
středa 8.00 -16.00	Aquabely - Bohumín (koupání v Aquaparku) Muglího stezka Bohumín. Sladká tečka závěrem dne - návštěva cukrárny	Plavky, ručník, hygienycké pomůcky, plavecké pomůcky.
čtvrtek 8.00 -16.00	AY Fly (závěsné šály) - Aerobik studio Ostrava Soutěž : ,,Talent SVČ"	
pátek 8.00 -16.00	Hooping - cvičení s kruhy Zhodnocení celého týdne, promítání fotografii :-) Výroba rámečku s fotkou. Rozdání diplomů a zpětná vazba od dětí.	

Poznámky, upřesnění: