PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST - ŠKOLNÍ ROK 2026/2027 (kroužky/kluby)

ODDĚLENÍ: POHYBOVÁ VÝCHOVA

vedoucí oddělení: Lucie Šnaurová, lsnaurova@svcoo.cz, tel.: 775 598 663

Provozní náklady související s činností zájmových kroužků hradí zřizovatel organizace-statutární město Ostrava.

Název zájmového kroužku	čas v hod.	místo výuky, adresa	věková	zápisné v Kč za pololetí	garantovaný počet lekcí za školní rok	vyučující
PONDĚLÍ						
Fitness trampolíny I.	14.00 - 15:00	SVČ	7 - 12 let	1300	30	Lucie Šnaurová
Poi dance	14:00 - 15:00	SVČ	7 - 12 let	1150	30	Bc. Ivana Čompová
Gymnastika I.	15:00 - 16:00	SVČ	7 -12 let	1150	30	Beáta Cedivodová
Hopsalík I.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 6 let	1150	30	Mgr. Klára Guziurová
Contemporary tanec	16:00 - 17:00	SVČ	8 - 15 let	1150	30	Kateřina Blahová
Brazilian Jiu Jistu (2 x týdně)	17:15 - 18:15	SVČ	7 - 12 let	1950	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:15 - 19:30	SVČ	13 - 99 let	2600	60	Felix Křák
ÚTERÝ						
Mažoretky (soutěžní skupina)	15:00 - 16:30	SVČ	7 - 12 let	1350	30	Mgr. Anna Kunzová
Fitness trampolíny II.	15:00 - 16:00	SVČ	7 - 12 let	1300	30	Lucie Šnaurová
Hopsalík II.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 7 let	1150	30	Mgr. Lucie Švarcová
Gymnastika II.	16:30 - 17:30	SVČ	7 - 12 let	1150	30	Kateřina Blahová
Full body - intervalový trénink	17:00 - 18:00	SVČ	13 - 20 let	1900	30	Mgr. Lucie Švarcová
Jóga mládež/dospělí I.	17:30 18:30	SVČ	13 - 99 let	1900	30	Ing. Zuzana Plíhalová
Bodystyling	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 99 let	1900	30	Mgr. Lenka Kubesová
STŘEDA						
Disco dance	14:50 - 16:20	SVČ	7 -10 let	1350	30	Beáta Cedivodová
Short trendy dance	16:30 - 17:30	SVČ	7 - 15 let	1150	30	Mgr. Anna Kunzová
Mini dance pro nejmenší	17:30 - 18:30	SVČ	4 - 6 let	1150	30	Beata Cedivodová, Kateřina Blahová
Sebeobrana	18:00 - 19:30	SVČ	7 - 13 let	1350	30	Voznica Jan
Mažoretky	13:30- 15:00	ZŠ Bohumínská	7 - 13 let	1350	30	Lucie Šnaurová

ČTVRTEK						
Gymnastika III.	14:30 - 16:00	SVČ	6 - 11 let	1350	30	Zuzana Fojtová
Pilates pro děti	15:00 - 16:00	SVČ	7 - 12 let	1150	30	Mgr. Tereza Glinzová
Hopsalík III.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 6 let	1150	30	Bc. Ivana Čompová
Capoeira děti	16:00 - 17:00	SVČ	7 - 12 let	1150	30	Felix Křák
Brazilian Jiu Jistu (2x týdně)	17:00 - 18:00	SVČ	7 - 12 let	1950	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:00 - 19:30	SVČ	7 - 99 let	2600	60	Felix Křák
Fitness teens (kruháče)	17:00 - 18:00	SVČ	9 - 17 let	1150	30	Mgr. Tereza Glinzová
Mažoretky PORG	15:30 - 16:45	PORG	7 - 10 let	1400	30	Lucie Šnaurová
PÁTEK						
Street dance	16:00 - 17:30	SVČ	10 - 16 let	1350	30	Pavlína Žabková

Poznámky:

U kroužku Capoeira mládež/dospělí členové kroužků nad rámec uvedeného zápisného hradí ještě klubový poplatek. Tento poplatek hradí přímo klubu, klubový poplatek není příjmem SVČ.

Kroužky na ZŠ Bohumínská a PORG jsou určeny pouze pro žáky daných škol.

Kroužky konané mimo budovu SVČ.

Aktualizace ke dni 1. 10. 2026