



Název tábora:	<b>Fitness camp</b>		
Termín OD:	<b>20.07.2026</b>	Hlavní vedoucí:	<b>Lucie Šnaurová</b>
Termín DO:	<b>24.07.2026</b>	Zaměření tábora:	<b>Pohybový</b>
Organizační informace:	Denní čas programu: 8:00 - 16:00 hodin	Sraz dětí: denně v 7:45 - 8:00 hodin v hale SVČ	Vyzvedávání dětí: v 16:00 hod., a to bezprostředně po ukončení denního programu (platí pro děti/žáky odcházející s doprovodem), žáci bez doprovodu odcházejí z SVČ v 16:00 hod.
Děti/žáci/žákyně (dále souhrnně jen "žák") si sebou denně na tábor nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, svačinky a uzavíratelnou láhev s pitím, přezůvky-vnitřní obuv (ideálně uzavřenou, např. tenisky, papuče), dle programu tábora a počasí vhodné sportovní/volnočasové oblečení a obuv, popř. pláštěnku, sluneční brýle, pokrývku hlavy atd. Ostatní potřeby jsou uvedeny u jednotlivých částí programů. Obědy a doplňkový pitný režim jsou zajištěny SVČ.			

RÁMCOVÝ TÝDENNÍ PROGRAM TÁBORA:		žák si přinese s sebou (o přesném datu budou rodiče informováni hlavním vedoucím tábora)
1	1. den příměstského tábora, před zahájením samotného programu: poučení žáků (vnitřní řád SVČ zásady bezpečnosti a požární ochrany, rizika, popř. další poučení dle specifik tábora)	
2	Seznamovací hry - Tvorba táborových triček.	Bílé triko
3	AY Fly (závěsné šály) - Aerobik studio Ostrava.	denně s sebou sportovní oděv a obuv s nebarvící podrážkou
4	Bohumín (koupání v Aquaparku) Muglího stezka Bohumín.	Plavky, ručník, hygienické potřeby.
5	Cvičení a hry se švihadly a lany	
6	Pole dance - 4U	
7	Zumba	
8	Fitness trampolíny	
9		
10		

Konkrétní denní program určuje SVČ (zodpovídá hlavní vedoucí tábora), a to v návaznosti na klimatické podmínky, objednávky služeb, prostorové a personální kapacity SVČ a pod. SVČ si vyhrazuje právo změny personálního obsazení a právo změny v programu v souvislosti v nepříznivém počasí a/či mimořádnými neočekávanými událostmi.

SVČ si vyhrazuje právo personálních programových změn (pozn. programové změny zejména v důsledku klimatických podmínek, či neočekávaných a/nebo mimořádných událostí)

Bližší informace: viz "Smluvní podmínky příměstské tábory 2026", zveřejněné na webu [www.svcoo.cz](http://www.svcoo.cz), dostupné také na vyžádání v SVČ

Kontakty sekretariát SVČ: tel. 775 598 666, 596 118 610, e-mail: [sekretariat@svcoo.cz](mailto:sekretariat@svcoo.cz)