

PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST - ŠKOLNÍ ROK 2025/2026 (kroužky/kluby)**ODDĚLENÍ: POHYBOVÁ VÝCHOVA**

vedoucí oddělení: Lucie Šnaurová, Isnaurova@svcoo.cz, tel.: 775 598 663

Provozní náklady související s činností zájmových kroužků hradí zřizovatel organizace-statutární město Ostrava.

| Název zájmového kroužku | čas v hod. | místo výuky, adresa | věková | zápisné v Kč za pololetí | garantovaný počet lekcí za školní rok | vyučující |
|-------------------------------------|---------------|---------------------|-------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| PONDĚLÍ | | | | | | |
| BodyFit pro ženy | 8:00 - 9:00 | SVČ | 18 - 99 let | 1800 | 30 | Mgr. Lívia Klučková |
| Fitness trampolínny I. | 14:00 - 15:00 | SVČ | 7 - 12 let | 1200 | 30 | Lucie Šnaurová |
| Street dance | 15:00 - 16:00 | SVČ | 11 - 16 let | 1850 | 60 | Pavčina Žabková |
| Capoeira děti (2x týdně) | 16:00 - 17:00 | SVČ | 7 - 12 let | 1850 | 60 | Felix Křák |
| Hopsalík I. | 17:00 - 18:00 | SVČ | 4 - 6 let | 1100 | 30 | Mgr. Klára Guziurová |
| Jóga mládež/dospělí I. | 18:00 - 19:00 | SVČ | 13 - 99 let | 1800 | 30 | Ing. Zuzana Plíhalová |
| Brazilian Jiu Jistu (2 x týdně) | 17:15 - 18:15 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 1850 | 60 | Felix Křák |
| Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně) | 18:15 - 19:30 | ZŠ Ostrčilova | 13 - 99 let | 2450 | 60 | Felix Křák |
| Tik tok Gym | 14:00 - 15:00 | ZŠ Bohumínská | 6 - 12 let | 1100 | 30 | Bc. Tereza Glinzová |
| ÚTERÝ | | | | | | |
| Fitness trampolínny II. | 15:00 - 16:00 | SVČ | 7 - 12 let | 1200 | 30 | Lucie Šnaurová |
| Hopsalík II. | 16:00 - 17:00 | SVČ | 4 - 7 let | 1100 | 30 | Lucie Šnaurová |
| Fitness Teens (kruhový trénink) | 17:00 - 18:00 | SVČ | 9 - 17 let | 1100 | 30 | Bc. Tereza Glinzová |
| Bodystyling | 18:00 - 19:00 | SVČ | 13 - 99 let | 1800 | 30 | Mgr. Lenka Kubesová |
| Mažoretky (soutěžní skupina) | 15:00 - 16:30 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 1300 | 30 | Bc. Anna Kunzová |
| Gymnastika I. | 16:30 - 17:30 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 1100 | 30 | Bc. Anna Kunzová, Kateřina Blahová |
| | | | | | | |
| STŘEDA | | | | | | |
| Gymnastika II. | 15:00 - 16:30 | SVČ | 6 - 9 let | 1300 | 30 | Bc. Blanka Hrbáčová |
| Short trendy dance | 16:30 - 17:30 | SVČ | 7 - 15 let | 1100 | 30 | Beata Cedivodová |
| Mini dance pro nejmenší | 17:30 - 18:30 | SVČ | 4 - 6 let | 1100 | 30 | Beata Cedivodová, Kateřina Blahová |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|---------------|-------------|------|----|---|
| Jóga mládež/dospělí II. | 18:30 - 19:30 | SVČ | 13 - 99 let | 1800 | 30 | Juliana Menkalová |
| Mažoretky | 13:30- 15:00 | ZŠ Bohumínská | 7 - 13 let | 1300 | 30 | Lucie Šnaurová |
| | | | | | | |
| ČTVRTEK | | | | | | |
| Capoeira děti (2x týdně) | 16:00 - 17:00 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 1850 | 60 | Felix Křák |
| Brazilian Jiu Jistu (2x týdně) | 17:00 - 18:00 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 1850 | 60 | Felix Křák |
| Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně) | 18:00 - 19:30 | ZŠ Ostrčilova | 7 - 12 let | 2450 | 60 | Felix Křák |
| Mažoretky | 15:30 - 16:45 | PORG | 7 - 10 let | | 30 | Bc. Anna Kunzová |
| Tik tok training | 14:00 - 15:00 | SVČ | 6 - 10 let | 1100 | 30 | Mgr. Lívia Klučková |
| Fitness trampolíny III. | 15:00 - 16:00 | SVČ | 10 -16 let | 1200 | 30 | Lucie Šnaurová |
| Hopsalík III. | 16:00 - 17:00 | SVČ | 4 - 6 let | 1100 | 30 | Bc. Ivana Čompová, Mgr. Lívia Klučková |
| Pilates pro děti | 17:00 - 18:00 | SVČ | 7 - 12 let | 1100 | 30 | Bc. Tereza Glinzová |
| Full body - intervalový trénink | 18:00 - 19:00 | SVČ | 13 - 20 let | 1800 | 30 | Mgr. Lucie Švarcová |
| PÁTEK | | | | | | |
| Break dance | 14:30 - 16:00 | SVČ | 7 - 15 let | 1300 | 30 | Slavomír Detka |
| Street dance | 16:00 - 17:30 | SVČ | 10 - 16 let | 1850 | 60 | Pavčina Žabková |