

**PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST - ŠKOLNÍ ROK 2025/2026 (kroužky/kluby)****ODDĚLENÍ: POHYBOVÁ VÝCHOVA**

vedoucí oddělení: Lucie Šnaurová, Isnaurova@svcoo.cz, tel.: 775 598 663

Provozní náklady související s činností zájmových kroužků hradí zřizovatel organizace-statutární město Ostrava.

Název zájmového kroužku	čas v hod.	místo výuky, adresa	věková	zápisné v Kč za pololetí	garantovaný počet lekcí za školní rok	vyučující
<b>PONDĚLÍ</b>						
BodyFit pro ženy	8:00 - 9:00	SVČ	18 - 99 let	1800	30	Mgr. Lívia Klučková
Fitness trampolíný I.	14:00 - 15:00	SVČ	7 - 12 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Street dance	15:00 - 16:00	SVČ	11 - 16 let	1850	60	Pavčina Žabková
Capoeira děti (2x týdně)	16:00 - 17:00	SVČ	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Hopsalík I.	17:00 - 18:00	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Mgr. Klára Guziurová
Jóga mládež/dospělí I.	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Ing. Zuzana Plíhalová
Brazilian Jiu Jistu (2 x týdně)	17:15 - 18:15	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:15 - 19:30	ZŠ Ostrčilova	13 - 99 let	2450	60	Felix Křák
Tik tok Gym	14:00 - 15:00	ZŠ Bohumínská	6 - 12 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
<b>ÚTERÝ</b>						
Fitness trampolíný II.	15:00 - 16:00	SVČ	7 - 12 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Hopsalík II.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 7 let	1100	30	Lucie Šnaurová
Fitness Teens (kruhový trénink)	17:00 - 18:00	SVČ	9 - 17 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
Bodystyling	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Mgr. Lenka Kubesová
Mažoretky (soutěžní skupina)	15:00 - 16:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1300	30	Bc. Anna Kunzová
Gymnastika I.	16:30 - 17:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1100	30	Bc. Anna Kunzová
<b>STŘEDA</b>						
Gymnastika II.	15:00 - 16:30	SVČ	6 - 9 let	1300	30	Bc. Blanka Hrbáčová
Short trendy dance	16:30 - 17:30	SVČ	7 - 15 let	1100	30	Beata Cedivodová
Mini dance pro nejmenší	17:30 - 18:30	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Beata Cedivodová

Jóga mládež/dospělí II.	18:30 - 19:30	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Juliana Menkalová
Mažoretky	13:30- 15:00	ZŠ Bohumínská	7 - 13 let	1300	30	Lucie Šnaurová
Rope skipping	17:10 - 18:10	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1100	30	Monika Blahová
<b>ČTVRTEK</b>						
Aktivní meditace	10:00 - 11:00	SVČ	18 - 99 let	1800	30	Dagmar Vlčková
Capoeira děti (2x týdně)	16:00 - 17:00	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Brazilian Jiu Jistu (2x týdně)	17:00 - 18:00	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:00 - 19:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	2450	60	Felix Křák
Mažoretky	15:30 - 16:45	PORG	7 - 10 let		30	Bc. Anna Kunzová
Tik tok training	14:00 - 15:00	SVČ	6 - 10 let	1100	30	Mgr. Lívia Klučková
Fitness trampolíny III.	15:00 - 16:00	SVČ	10 -16 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Hopsalík III.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Bc. Ivana Čompová
Pilates pro děti	17:00 - 18:00	SVČ	7 - 12 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
Full body - intervalový trénink	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 20 let	1800	30	Mgr. Lucie Švarcová
<b>PÁTEK</b>						
Break dance	14:30 - 16:00	SVČ	7 - 15 let	1300	30	Slavomír Detka
Street dance	16:00 - 17:30	SVČ	10 - 16 let	1850	60	Pavčina Žabková

#### Poznámky:

U kroužku Capoeira mládež/dospělí členové kroužků nad rámec uvedeného zápisného hradí ještě klubový poplatek. Tento poplatek hradí přímo klubu, klubový poplatek není příjmem SVČ.

**Z důvodů rozsáhlých rekonstrukcí se část výuky přesouvá do tělovzvičen ZŠ Ostrčilova, ZŠ Bohumínská a ZŠ Matiční. Divadelní sál a horní baletní sál budou ve školním roce 2025 - 2026 uzavřeny. Děkujeme za pochopení.**

Kroužky konané mimo budovu SVČ.

Aktualizace ke dni: 26. 8. 2025