

PRAVIDELNÁ ZÁJMOVÁ ČINNOST - ŠKOLNÍ ROK 2025/2026 (kroužky/kluby)**ODDĚLENÍ: POHYBOVÁ VÝCHOVA**

vedoucí oddělení: Lucie Šnaurová, Isnaurova@svcoo.cz, tel.: 775 598 663

Provozní náklady související s činností zájmových kroužků hradí zřizovatel organizace-statutární město Ostrava.

Název zájmového kroužku	čas v hod.	místo výuky, adresa	věková	zápisné v Kč za pololetí	garantovaný počet lekcí za školní rok	vyučující
PONDĚLÍ						
Fitness trampolíny I.	14.00 - 15:00	SVČ	7 - 12 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Street dance (2x týdně)	15:00 - 16:00	SVČ	10 - 16 let	1850	60	Pavína Žabková
Capoeira děti (2x týdně)	16:00 - 17:00	SVČ	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Hopsalík I.	17:00 - 18:00	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Mgr. Klára Guziurová
Jóga mládež/dospělí I.	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Ing. Zuzana Plíhalová
Brazilian Jiu Jistu (2 x týdně)	17:15 - 18:15	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:15 - 19:30	ZŠ Ostrčilova	13 - 99 let	2450	60	Felix Křák
Tik tok Gym	14:00 - 15:00	ZŠ Bohumínská	6 - 12 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
ÚTERÝ						
Fitness trampolíny II.	15:00 - 16:00	SVČ	7 - 12 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Hopsalík II.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 7 let	1100	30	Lucie Šnaurová
Fitness Teens (kruhový trénink)	17:00 - 18:00	SVČ	9 - 17 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
Bodystyling	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Mgr. Lenka Kubesová
Mažoretky (soutěžní skupina)	15:00 - 16:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1300	30	Bc. Anna Kunzová
Gymnastika I.	16:30 - 17:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1100	30	Bc. Anna Kunzová
STŘEDA						
Gymnastika II.	15:00 - 16:30	SVČ	6 - 9 let	1300	30	Bc. Blanka Hrbáčová
Short trendy dance	16:30 - 17:30	SVČ	7 - 15 let	1100	30	Beata Cedivodová
Mini dance pro nejmenší	17:30 - 18:30	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Beata Cedivodová
Jóga mládež/dospělí II.	18:30 - 19:30	SVČ	13 - 99 let	1800	30	Juliana Menkalová

Mažoretky II.	13:30 - 15:00	ZŠ Bohumínská	7 - 13 let	1300	30	Lucie Šnaurová
Rope skipping	17:10 - 18:10	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1100	30	Monika Blahová
ČTVRTEK						
Capoeira děti (2x týdně)	16:00 - 17:00	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Brazilian Jiu Jistu (2x týdně)	17:00 - 18:00	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	1850	60	Felix Křák
Capoeira mládež/dospělí (2 x týdně)	18:00 - 19:30	ZŠ Ostrčilova	7 - 12 let	2450	60	Felix Křák
Mažoretky III.	15:30 - 16:45	PORG	7 - 10 let	1300	30	Bc. Anna Kunzová
Tik tok training	14:00 - 15:00	SVČ	6 - 10 let	1100	30	bude upřesněno
Fitness trampolíny III.	15:00 - 16:00	SVČ	13 -16 let	1200	30	Lucie Šnaurová
Hopsalík III.	16:00 - 17:00	SVČ	4 - 6 let	1100	30	Bc. Ivana Čompová
Pilates pro děti	17:00 - 18:00	SVČ	7 - 12 let	1100	30	Bc. Tereza Glinzová
Full body - intervalový trénink	18:00 - 19:00	SVČ	13 - 20 let	1800	30	Mgr. Lucie Švarcová
PÁTEK						
Break dance	14:30 - 16:00	SVČ	7 - 15 let	1300	30	Slavomír Detka
Street dance (2x týdně)	16:00 - 17:30	SVČ	10 - 16 let	1850	60	Pavčina Žabková

Poznámky:

U kroužku Capoeira mládež/dospělí členové kroužků nad rámec uvedeného zápisného hradí ještě klubový poplatek. Tento poplatek hradí přímo klubu, klubový poplatek není příjmem SVČ.

Z důvodů rozsáhlých rekonstrukcí se část výuky přesouvá do tělocvičen protější ZŠ Ostrčilova. Divadelní sál a horní baletní sál budou ve školním roce 2025-2026 uzavřeny. Děkujeme za pochopení.

Ostrava 26.6.2025