PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2022			Číslo turnusu:	11
Název tábora:		Florbalový kemp		
Termín:		1.8. - 5.8.2022	Zaměření tábora:	sportovní, florbalový
Hlavní vedoucí:		Lukáš Plonka		
E- mail hl. vedoucí:			Telefon hlavní vedoucí:	
Oddílová/ý vedoucí:		Adam Daniel	Instruktor:	Karel Čechovský
Oddílová/ý vedoucí:			Instruktor:	

Žáci si sebou denně nosí: průkazku zdravotní pojišťovny, batůžek na záda, sportovní přezůvky do vnitřních prostor, svačinky a pitný režim. Stravu z domu, prosím, přizpůsobte počasí. Dle programu tábora žák dále nosí vhodné sportovní oblečení a obuv, popř. pláštěnku. Ostatní potřeby jsou uvedeny v programu. Teplé obědy jsou zajištěny.

den/ čas	RÁMCOVÝ PROGRAM	
Zahájení:	**Poučení žáků o vnitřním řádu SVČ, bezpečnosti, požární ochraně a rizicích.**	dítě/žák si přinese s sebou
pondělí 8.00 -16.00	Poučení BOZP, seznámení kolektivu + seznamovací hry. Vysvětlení pravidel florbalu, základní florbalové cvičnení dle dovedností dětí. Venkovní hry - Bang, z rybníčku do rybníčku (Komenského sady - dle počasí).	
úterý 8.00 -16.00	Celodenní výlet Bohumín, návštěva Aquaparku, týmové hry - vybíjená, ocásky, loupežník, molekuly aj. v přilehlém parku.	Plavecké pomůcky, plavky, ručník, hygienické potřeby.
středa 8.00 -16.00	Florbalové cvičení (cca 2 hodiny v tělocvičně) - slalom, přihrávání vzduchem, střelba taháčkem na přesnost. Odpoledne procházka halda Ema, hry.	
čtvrtek 8.00 -16.00	Celodenní výlet Prašivá, hry v přírodě.	Vhodnou obuv a oblečení, pokrývku hlavy.
pátek 8.00 -16.00	Florbalové cvičení (cca 2 hodiny v tělocvičně) - přihrávka do běhu, rozestavení při hře. Vnitřní bazén Ostrava - Sareza (Čapkárna). Vyhodnocení tábora.	Plavecké pomůcky, plavky, ručník, hygienické potřeby.

Poznámky, upřesnění: florbalka, míček, sálová obuv