

## MOTIVAČNÍ KARTIČKY – HRA PRO CELOU RODINU

- Zvolíte si období na které si vybíráte kartu. Já jsem zvolila den. Každý den si tedy vylosujeme jednu kartu.
- Celý den, se snažíte co nejlépe plnit úkol, který jste si vybrali
- Závěrem dne, si společně sedněte a postupně se s ostatními podělte o svoje úspěchy a neúspěchy. Jak se vám dařilo? Bylo vám to příjemné? Bylo to těžké nebo úplně snadné? Zkusíte to dodržovat dál?
- Na řadě je losování další karty pro další den. Když si vylosujete kartu, kterou už jste měli, tak to vůbec nevadí. Můžete porovnat, jak se Vám úkol plnil tentokrát, nebo vylosované kartičky dávejte bokem 😊

Výroba kartiček:

1. Kartička je velká 8,5cm x 5,5cm (velikost kreditní karty)
2. Vezměte si **tvrdý** papír (kartičky jsem vyráběla jako dárek, tak jsem si zvolila pěknější tvrdý papír) a narýsujte si tužkou rozměry kartičky. Pak kartičky nastříhejte. Pro začátek Vám bude stačit 20 kartiček. Časem můžete kartičky s úkoly přidávat.
3. Jaké úkoly budete na kartičky dávat, záleží čistě na Vás. Dám Vám pár tipů.

