Středisko volného času, Ostrava – Moravská Ostrava, příspěvková organizace

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA LETNÍ DĚTSKOU REKREACI
I. TURNUS – 4. 7. - 17. 7. 2020

14 ks	ponožky (na každý den čisté)
14 ks	spodní prádlo (na každý den čisté)
5 ks	tričko – krátký rukáv
2 ks	tričko – dlouhý rukáv
2 ks	mikina
2 ks	tepláky
1 ks	lehčí sportovní bunda
1 ks	sportovní kalhoty (šusťáky)
1 ks	šátek na různé hry
1 ks	kšiltovka
1 ks	sluneční brýle
1 ks	sandály
1ks	přezůvky do budovy
1 ks	pyžamo
2 ks	kraťasy
1 ks	plavky
2 ks	PEVNÉ boty – jedny na sobě, druhé náhradní (do lesa, na hry)
1 ks	malý batůžek na záda (pevný, neměl by sklouzávat z ramen)
1 ks	uzavíratelná, omyvatelná a podepsaná lahev, nejlépe s velkým hrdlem aby šla dobře umýt
1 ks	pláštěnka
1 ks	čelovka nebo baterka

Hygienické a jiné potřeby:

- **MINIMÁLNĚ 5 ROUŠEK I VÍCE. MOHOU BÝT I TEXTILNÍ, ALE NEBUDEME JE VYVAŘOVAT. Přesnější informace pošleme před táborem.**
- osuška, zubní kartáček, pasta, sprchový gel
- repelent proti klíšťatům a hmyzu (plný – min. 150 ml), opalovací krém
- 1 elastické obinadlo
- taška na špinavé prádlo
- průkaz pojištěnce a léky, pokud nějaké dítě bere
- kapesné dle uvážení
- známky na dopisy (počet kusů dle uvážení – nejlépe uložit do peněženky)
- psací potřeby, menší stolní hry pro volné chvíle, knížka, plyšák na spaní

PROSÍME, VŠE DOBŘE PODEPSAT!!!
Můžete přiložit seznam věcí, které dítě v kufru mělo.

Děti nepotřebují hodnotné věci (mobilní telefon, MP3, foťák, kameru, notebook, tablet…) při programu je nebudou potřebovat. **Zakázány jsou tabákové výrobky včetně elektronických cigaret, alkohol a jiné návykové látky, nože nebo jiné zbraně a vlastní elektrické spotřebiče.**