

Léčivá minerální voda

Již od nepaměti se lidé snaží uzdravovat různými přírodními metodami...

Pojďme si spolu vytvořit „léčivou vodu“ pomocí drahých kamenů a minerálů, která bude mít pozitivní účinky na Vaše zdraví.

Že mají drahé kameny léčivé účinky, víme. Někteří si je kupují v podobě šperků, někteří k meditaci, relaxaci...

Velmi bohatý výběr naleznete, např. v obchůdku blízko Sýkorova mostu.

Potřebujete:

- skleněný džbán
- drahé kameny a minerály dle léčebných vlastností, které, Vám, vyhovují (dejte na svůj pocit, obvykle barva kamene, která, Vás, upoutá, je ta pravá)

Já si do svého džbánu vybrala křišťál, růženín, citrín, záhnědu, ametyst, turmalín atd.

Důležité:

- kameny, které jste si koupili opláchněte pod studenou tekoucí vodou a nechejte nějakou chvíli „nabíjet“ na slunci (v misce položte v místnosti tam, kde je nejvíce venkovního světla)
- pak opatrně vložte do džbánu a nalejte do něj studenou vodu.
- nechejte působit přes noc
- pijte jednu skleničku ráno na lačno
- vždy po dvou dnech znovu kameny opláchněte pod studenou tekoucí vodou a vše opakujte

Vodu můžete pít nebo nechat jen tak vypařovat do ovzduší (což také pomáhá) nebo jako dekorativní prvek.

Myslím si, že mnozí z vás už něco takového mají doma. Nejsem jediná.

Účinky „mých“ kamenů, např.:

Křišťál - univerzální a nejmocnější čistící kámen (neměl by chybět v žádném džbánu)...

Citrín - předchází různým negativním pocitům jako jsou strach, rozladěnost,

deprese, velmi pozitivně působí na nervovou soustavu...

Turmalín - chrání před geopatogenními zónami, kosmickým zářením, elektrosmogem...

Růženín - pomáhá v oblasti srdce, reguluje srdeční rytmus...

O účincích kamenů bych mohla psát na dalších sto stránkách, protože to, co jsem ve velké stručnosti napsala já, není zdaleka všechno... Chtěla jsem se jen podělit s vámi o tom, čím se již inspirují řadu let lidé na celém světě...

Přeji Vám zdravé a krásné dny.

